

**Schwitzhüttentreffen
mit Thomas Geldner
vom 06.03 bis 08.03.2026**



Ort: D-26409 Wittmund, Möns 6, bei Udo und Heike.
Der Platz ist ein Privathaus. Hinter dem Haus kann gezeltet werden.
Andere Übernachtungsmöglichkeiten nach Rücksprache.
[Anreise ab Donnerstag \(05.03.\) möglich.](#)

Bitte mitbringen:

- langes T-Shirt, Kleid o.ä. für die Frauen,
 - Short für die Männer,
 - 2-3 große Handtücher,
- einfarbige Stoffreste in schwarz, rot, gelb, weiß, blau und grün,
- Tabak, wetterfeste Kleidung, Taschenlampe, Arbeitshandschuhe

Spenden, auch in essbarer Form (Kuchen, Marmeladen, Brotaufstriche etc.) werden dankend entgegengenommen.

Das Treffen ist mit Vollverpflegung.

Bei speziellen Ernährungswünschen bitte vorab Rücksprache mit uns.

Frauen während ihrer Menstruation

halten aus Respekt Abstand zu allem, was mit der Schwitzhütte zu tun hat, wir danken Ihnen dafür.
Auf Anfrage gerne weitere Informationen, auch während dem Treffen.

Alkohol und Drogen

stören die Spiritualität und werden am Treffen nicht geduldet

Finanzielles

Seminarkosten 160 Euro pro Erwachsener.

Kinder sind willkommen und frei, Jugendliche ab 17Jahre nach Absprache.
Davon bezahlt werden alle Kosten z.B. Reisekosten für Thomas, Essen, Holz, Steine.
Den Rest bekommt John als Spende, zusätzliche Spenden sind immer willkommen.

Anmeldung

Es ist eine verbindliche Anmeldung per Brief oder E-Mail erforderlich.
Anmeldung und weitere Informationen (ab 20:00 Uhr) bei:
Udo und Heike Lintner, 04462 9461329
oder ULintner@hotmail.com

Die Gesamtanzahl der Plätze ist begrenzt!!!

Nach der Bestätigung der Anmeldung bitten wir um Anzahlung von 50 Euro,
die werden mit den Seminarkosten verrechnet,
bei Storno einbehalten

Die Kontodaten werden mit der Teilnahmebestätigung geschickt.
Nach Bestätigung und Zahlungseingang steht der Name auf der Homepage,

Wegbeschreibung bei Bedarf auf Anfrage.

Mehr Info: siehe www.die-inipi.de

Ablauf

Anreise ab Donnerstag möglich!

Freitag (06.03.2026)

Ab 14:00 Uhr Treffen in Möns
Kreis, Verteilen der Aufgaben
Aufbau und Vorbereitung der Schwitzhütte
Tobaccoties
Schwitzhütten, Frauen / Männer getrennt
gemeinsames Abendessen

Samstag (07.03.2026)

Gemeinsames Frühstück
Schwitzhütten, Frauen / Männer getrennt
Teaching,
evtl. Schwitzhüttenlieder
Gemeinsames Abendessen.

Sonntag (08.03.2026)

Early morning Sweat, Frauen / Männer getrennt
Gemeinsames Frühstück
Platz Aufräumen
Pfeifenabschlussrunde

M i t a k u y e O y a s i n